

# 多世代交流サロン

## 始まります！

ご高齢の方、一人暮らしの方、介護や子育て中の方  
……誰もがホッとできる地域交流の場として  
11月から定期的を開催いたします。

# 城乾<sup>\*</sup>ときめきサロン(仮)

みんなで  
楽しく

## が始まります。

令和6年11月～

第3日曜日 13:00～16:00

場所 城乾コミュニティセンター

いよいよスタート 17(いいな)の日



みんなでつくる 手作りサロン

## 11月17日(日曜日)

### 13:00～16:00 の好きな時間に！

参加無料

申込みは要りません。直接お越しください。

こんにちは。

好きなことだけ自由にご参加くださいね。

椅子に座ったまま楽々ストレッチ

リズムに合わせて脳トレ

簡単ゲーム など

♪♪りおしゃべり大歓迎♡  
(^^)

お問合せは 090-9602-2238 堀井まで

年齢を重ねても いきいきと暮らしていける街づくりを一緒に目指しませんか？