



# タウンニュース

鶏鳴学級

3/2 「地域いきいき講座」

～ 高血圧と心臓病 ～

コロナウイルス感染に十分注意をして「Base 65クリニック」中津高明先生の講座を開催しました。

高齢者、特に男性の多くが高血圧となる。原因の多くはストレスと言われる、会社・家庭内でのストレスを感じている模様です。この解消が大切であり高血圧は放置しておくとも血管に異常をきたし、血管が硬化していく。その結果、血管が剥がれて心筋梗塞や脳梗塞につながる恐れがある。また、高血圧は心臓にも負担をかけることから、心不全にもつながり他の病気にもつながる。受講者は自分のことと省みながら真剣に聞き入っていました。



## 環境美化推進活動

3/13

～ 粉石けんづくり ～

エコ丸工房で部会員10名が恒例の粉石けん作りをしました。コロナ禍で思うように事業が出来なかつた中、リフレッシュ出来た活動でした。作った石けんを一日でも早く地域の皆様にお届けしたいと思えます。(環境部会)



## 善行表彰

3/6

丸亀ロータリークラブ主催の善行表彰式が、猪熊弦一郎美術館2階ミュージアムホールで行われました。会長の岡田将一郎様より高津義幸さん(福島町)と安藤州一さん(香川まるがめ)子どもにほんごひろば代表)の二人が善行表彰を受けられました。その尽力は、前回本紙でも取り上げました「丸亀ふくしま♡みんなdeわが家」です。丸亀市内に住む外国の方々及びその子ども達との国際交流・文化交流の場を多大なる努力と時間をかけて設立に至ったことが認められました。

今後国際交流に貢献されることでしょう。

## 『善行表彰』式

主催：丸亀ロータリークラブ



## ★ 育児用品募集 ★

城乾コミュニティセンターでは令和2年度から育児用品の貸し出しを行っております。現在、ニーズの高い「ベビーベッド」及び「チャイルドシート」の在庫がなくなっております。清潔に保存できているものの不要となった育児用品のご寄付をお願いいたします。(保存状況によってはお断りする場合もあります。)



連絡先  
城乾コミュニティセンター  
21-0012

## ● 乳幼児食の講習会 ●

令和3年5月から乳幼児を対象にした離乳食及び幼児食の料理講習会を定期的で開催する予定です。関心のある方は城乾コミュニティセンター事務局にお問い合わせください。

