

# こんなことカレンダー(予定)

毎月	通学路交通安全立哨指導/防犯パトロール(月・金)
	安全まちづくりの日/防犯パトローラー斉の日(毎月10日)
	あいさつの日(毎月10日)/健幸の日(毎月10日)
	★すすくろーム(第2木曜日午前10:00~11:30)
	★健康相談日(第2金曜日 午前9:30~11:30)
	★介護予防のための体操教室(第2水曜日 午前10:00~11:30)
	★香川まるがめ子どもにほんごひろば毎週土曜日 午前)
	★太極拳(第1・3金曜日 午前)(第2・4金曜日 午後)
	★パソコンクラブほし(第1・第3金曜日 午後)
	★社交ダンスすみれ会(毎週木曜日 午後)
	★丸亀二胡クラブ(第4土曜日午前 午後)
	★丸亀苺一絵会(第3金曜日午前)
	★城乾陶芸クラブ(第2水曜日・4木曜日 午前)
	★健康料理クラブ(第4金曜日 午前)
	★やさしいヨーガ療法(毎週金曜日 夜間)
	★オーロラ社交ダンスクラブ(第1.3.4水曜日 午前)
	★城乾じゃがいも(第3水曜日 午前)
★はびねす乳幼児体操教室(第2・4火曜日 午前)	
4月	6日 始業式(城乾小)(西幼)
	7日 入学式(城乾小)
	8日 入園式(西幼)
	9日 始業式(聖母幼)
	10日 城乾地区連合自治会総会
	11日 城乾コミュニティ役員会
	12日 入園式(聖母幼)
	16日 授業参観・学級PTA総会(城乾小)
	17・24日 土曜学校(聖母幼)
	21日 保育参観・PTA総会(西幼)
	23日 親子遠足・PTA総会(聖母幼)
5月	25日 城乾コミュニティ総会(城乾小学校体育館)
	11日 ウェルカムデー(西幼)
	12日 リトミック(聖母幼)
	14日 マリア祭・家庭教育学級(聖母幼)
	19・26日 つばみ教室【未就園児親子教室】(聖母幼)
	20日 丸亀市私立2園合同保育(聖母幼)
	12・29日 土曜学校(聖母幼)
	22日 運動会(城乾小)
	24~26日 園外保育(聖母幼)
	28日 秋寅寄席(通町)
6月	1日 ウェルカムデー(西幼)
	2・23日 つばみ教室リトミック・プール【未就園児親子教室】(聖母幼)
	7~9日 料理活動(聖母幼)
	日 運動会(東・西中)
	16日 プール開き(西幼)/リトミック(聖母幼)
19・26日 土曜学校(聖母幼)	



## お知らせ ★令和3年度城乾コミュニティ★

- ・役員会 4月11日(日) 午後1時30分~
  - ・総会 4月25日(日) 午後1時30分~
- 会場:城乾小学校体育館



## 丸亀市健康課

### 健康増進計画の健幸10か条の中から

今年度は「ご飯を楽しむ日」「仲良くつながる日」「事故から身を守る日~感染症から身を守る~」を重点に推進します!

新型コロナウイルス感染症対策として、3密を避け手洗やマスク着用の徹底などに気をつけながらの生活が続いていることから、健康面への影響がみられる場合があります。新しい生活様式の中で、心身ともにより健康な生活を送るためには、食事・運動・睡眠などの良い生活習慣を心がけることそして、家族・仲間・地域の人の繋がりをもち、楽しみやストレス解消などの機会を持つことが大切です。

今年度も保健師によるコミュニティセンターでの健康相談やすすくろーム(育児相談)などを実施していますので、心身の気になること等がある場合は、お気軽にご相談ください。

## 親子料理教室開催 市・健康課

2/21



城乾コミュニティセンターで、保健部会・愛育班合同による14名の参加者で親子料理教室が開催されました。

コロナ禍により家庭で食事をするが増える中、親子で楽しみながら栄養のバランスが良く簡単に作れる「ツナ缶のポケットサンド」「元気サラダ」「幸せチーズケーキ」のお弁当を作りました。保護者が切ったパンに子どもが具材を挟むなど声をかけあいながら楽しい時間を過ごすことができました。

教室の最後には、歯みがき習慣の大切さや良いみがき方などについて健康課からお話をしました。

## ★健康ポイントカード★

【保健部会】

4月1日から新しくなります  
ポイント数により、記念品をプレゼントします

カード交換は

城乾コミュニティセンター  
認知症予防集いの場(自治会館)

## 東中学校と城乾地区の交流



昨年、東中学校より玉入れの玉作り依頼を受けました。7色で計700個の玉を裁縫が得意な地域の方達で作りました。今年度の運動会でお披露目いただければ幸いです。楽しい製作でした。