

警戒レベル  
4

# 避難指示で必ず避難

## 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5 災害発生 又は切迫	緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
<警戒レベル4までに必ず避難！>		
4 災害の おそれ高い	避難指示※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3 災害の おそれあり	高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)



# タウン・ニュース

今年5月、避難情報に関するガイドラインが改定されました。もしもの時に、命を守る行動ができるように、正しく知っておきましょう。



## ～ご存知ですか？ 食生活改善推進協議会 地域での役割～



食生活改善推進協議会(食改)では、食生活改善推進員(ヘルスマイト)が地域における食育推進の担い手として、子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動に取り組んでいます。食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、健康づくり活動を進めています。また、市が開催する研修会で様々な食育のテーマに沿った講習・調理実習を受講しており、そこで学んだことを生かして、食を通じて健康づくりの輪を地域全体に広げていくことを期待されています。

私たちの城乾地域では、昨年より食生活改善推進員が新たに2名加わり、計10名で活動しています。今コロナ禍で思うようなことができずにいます。コロナ禍ではどのような活動をすべきかを考え、地域の皆様に少しでも幅広い年齢層に参加していただくよう、活動して参ります。地域の皆様ご協力をお願いします。



新型コロナウイルスのワクチン接種は済まされましたか。お変わりなくお過ごしでしょうか。自粛疲れに陥らないように、巣ごもりうつつにも十分にお気をつけください。ワクチン接種が進んだとはいえ、感染拡大の終息が見通せません。コミュニティセンターの利用にも、コミュニティ活動にも大幅な制限が加えられ、ほとんどの行事が行えない状態です。それどころか、冬には第6波がくるかもしれない状態です。年明けから3度目の接種を始めるようになるかもしれません。これから数年間は、年に2〜3回のワクチン接種を続けなければならないともいわれています。今回の広報紙は編集会議を開けない状況でしたので、事務局にまとめていただきました。あしからずご了承ください。今後ともみなさまのご協力をいただきながら、慎重にコミュニティ活動を推進してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。ご用心・ご自愛ください。

城乾コミュニティ会長 林 誠

### ワクチンと手洗いマスク 自粛疲れや巣ごもりうつつにもご用心

### 2021年度 アダプト・プログラム助成制度

日頃より行っている、リフレッシュ「香の川」「さぬき瀬戸」パートナーシップ事業活動が評価され、公益財団法人食品容器環境美化協会より、草刈り機をいただくことができました。皆様のご協力に感謝します。準備が整い次第、地域清掃活動に貸し出いたします。



### 城乾コミュニティセンターお知らせ

地域の皆様にはコミュニティセンターを大切にご使用いただき、ありがとうございます。コロナまん延防止等重点措置の閉館中に、2階大会議室床の修理を生活環境課の迅速な対応で、行なうことができました。小さなお子様も安心してご使用下さい。