

# こなことカレンダー(予定)

毎	通学路交通安全立哨指導/防犯パトロール(月・金)
	安全まちづくりの日/防犯パトロール一斉の日(毎月10日)
月	あいさつの日(毎月10日)/健幸の日(毎月10日)
	★すすくろーム(第2木曜日午前10:00~11:30)
★城乾コミュニティセンター行事です	★健康相談日(第2金曜日 午前9:30~11:30)
	★介護予防のための体操教室(第2水曜日 午前10:00~11:30)
	★香川まるがめ子どもにほんごひろば(毎週土曜日 午前)
	★太極拳(第1・3金曜日 午前)(第2・4金曜日 午後)
	★パソコンクラブほし(第1・第3金曜日 午後)
	★社交ダンスすみれ会(毎週木曜日 午後)
	★丸亀二胡クラブ(第4土曜日午前 午後)
	★丸亀苺一絵会(第3金曜日 午前)
	★城乾陶芸クラブ(第2水曜日・第4木曜日 午前)
	★健康料理クラブ(第4金曜日 午前)
	★やさしいヨガ療法(毎週金曜日 夜間)
	★オーロラ社交ダンスクラブ(第1・3・4水曜日 午前)
	★城乾じゃがいも(第3水曜日 午前)
	★はびねす乳幼児体操教室(第2・4火曜日 午前)
	1日~ 共同募金・歳末たすけあい募金…ご協力を
	2日 運動会(一般公開はありません)(聖母幼)
	3日 秋季運動会(西幼)
5日 ウェルカムデー(西幼)	
6日 お月見茶会(西幼)/つぼみ教室(未就園児親子教室)(聖母幼)	
8日 入園説明(聖母幼)	
9日 土曜学級(聖母幼)	
10	12日 オープン幼稚園(体験入園)(西幼)
	13日 つぼみ教室(未就園児親子教室)(聖母幼)
	16日 運動会(城乾小)
	16日 山北八幡神社例大祭(神事のみ)
	18日 丸亀子どもデー(西幼)/丸亀市社会福祉大会
	22日 にじいろ茶屋(秋寅)
	23日 土曜学校(聖母幼)
	25日 入園希望者園見学会(聖母幼)
	27日 親子遠足(聖母幼)
	30日 ハロウィンパレード(通町)
11	5日 秋の遠足(城乾小)/年長児飯山登山(聖母幼)
	9日 ウェルカムデー(西幼)
	10日 つぼみ教室(未就園児親子教室)(聖母幼)
	14日 バザー(規模縮小で実施)(聖母幼)
	15日 七五三のお祝い(聖母幼)
	17日 つぼみ教室(未就園児親子教室)(聖母幼)
	26日 秋寅寄席(秋寅)にじいろ茶屋(秋寅)
	27日 ワールドフェスタ(城乾小)/土曜学校(聖母幼)
	30日 焼き芋パーティー(聖母幼)
	4日 土曜学校(終業式・クリスマスパーティー)(聖母幼)
7日 ウェルカムデー(西幼)	
12	10・11日 修学旅行(城乾小)
	17日 クリスマスの集い(聖母幼)
	22日 マラソン大会(西幼)/クリスマス礼拝・終業式(聖母幼)
	23日 冬季休業開始(聖母幼)
	24日 にじいろ茶屋(秋寅)
	25日~1月6日 冬休み(城乾小)(西幼)

**祝** \*受彰おめでとございます\*

\*市長表彰 自治会功労 敬称略  
曾根照正(幸町) 山本直樹(新浜町)

**お知らせ** **市・健康課**

~城乾地区の皆さんへ~ 毎月10日は健幸の日  
(健幸10か条)

10(受)診する日を推進して地域ぐるみで健康づくりに取り組みましょう

**肺がん検診(城乾地区)**

今年度、市が実施する肺がん検診を受けましたか？  
がんは、早期発見が重要で、そのためには定期的ながん検診受診が必要です。未受診の方はこの機会にぜひ受診しましょう。

(予約不要)感染症対策に留意して実施していますが、密を避けるため、原則、お住まいの対象地区での受診をお願いします。

**実施日** 12月3日(金)

**場 所** 城乾コミュニティセンター  
**時 間** 9:00~11:30  
**対象地区** 通町・南条町・西本町・幸町

**場 所** マルナカパワーシティ丸亀店正面玄関付近駐車場  
**時 間** 13:30~15:30  
**対象地区** 城乾地区全て

※ご予約による肺がん検診をご希望の方は、ひまわりセンター(保健福祉センター)での受診をお勧めします。

★その他のがん検診も早めの受診を!  
＜実施期間＞ 集団がん検診1月まで  
医療機関でのがん検診12月末日まで

**丸亀市国保特定健診・後期高齢者健診**

糖尿病等の生活習慣病の予防・重症化予防のためには、毎年健診を受け、自分の身体状態を知っておくことが大切です。今年度の受診期間は残りわずかですので、未受診の方はお早めに。

＜実施期間＞ 10月末日まで

ご不明な点は 健康課まで(0877-24-8806)

**生涯学習クラブ紹介**

★やさしいヨガ療法★ 活動日時:毎週金曜日  
午後7:30~8:45

自律神経を整えるヨガ療法、肩こり、腰痛、高血圧など、今ある症状をゆっくりした呼吸と動きに合わせ自律神経を整えます。体が硬い方、持病を持っている方、ご年配の方にも安心してご参加いただけます。

★城乾太極拳クラブ★

活動日時:第1・3金曜日(午前)  
第2・4金曜日(午後)

皆さん、こんにちは。コロナ禍で、お家時間が長くなり、運動不足を感じていらっしゃる方も多いと思います。

太極拳は中国の健康体操で、年齢に関係なく、誰でも、いつでも始められる軽運動です。ゆっくりとした体操は、心身をリラックスさせ、若返りをすすめます。一人では長続きしなくても、仲間がいれば楽しく続けられます。是非一緒に始めませんか。メンバー募集中です。

地域の福祉、みんなで参加  
赤い羽根共同募金

10/1~ 歳末助け合い運動 ご協力を