

こんなことカレンダー(予定)

| | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| 毎月 | 通学路交通安全立哨指導/防犯パトロール(月・金) |
| | 安全まちづくりの日/防犯パトロール一斉の日(毎月10日) |
| | あいさつの日(毎月10日)/健幸の日(毎月10日) |
| | ★すくすくルーム(第2木曜日午前10:00~11:30) |
| | ★健康相談日(第2金曜日 午前9:30~11:30) |
| | ★介護予防のための体操教室(第2水曜日 午前10:00~11:30) |
| | ★香川まるがめこどもにほんごひろば毎週土曜日 午前) |
| | ★太極拳(第1・3金曜日 午前)(第2・4金曜日 午後) |
| | ★パソコンクラブほし(第1・3金曜日 午後) |
| | ★丸亀二胡クラブ(第4土曜日午前 午後) |
| | ★丸亀苺一絵会(第3金曜日 午前) |
| | ★城乾陶芸クラブ(第2水曜日・第4木曜日 午前) |
| ★健康料理クラブ(第4金曜日 午前) | |
| ★やさしいヨガ療法(毎週金曜日 夜間) | |
| ★オーロラ社交ダンスクラブ(第1・3・4水曜日 午前) | |
| ★城乾じゃがいも(第3水曜日 午前) | |
| ★はびねす乳幼児体操教室(第2・4火曜日 午前) | |
| 1月 | 7日 始業式(城乾小・西幼) |
| | 10日 とんど焼き(玉積神社) |
| | 11日 始業式(聖母幼) |
| | 12日 つばみ教室【未就園児親子教室】(聖母幼) |
| | 14日 おもちつき(聖母幼) |
| | 15日 鶏鳴学級 二胡演奏会(コミュニティ) |
| | 17日 不審者対応訓練・年長児就学前安全教室(聖母幼) |
| | 19日 新春茶会(西幼) |
| | 21日 マラソン大会(聖母幼) |
| | 22・29日 土曜学校(聖母幼) |
| 30日 ペタンク大会(体育部会) | |
| 2月 | 2日 つばみ教室【未就園児親子教室】(聖母幼) |
| | 2日 節分行事(西幼) |
| | 3日 豆まき(聖母幼) |
| | 5・19日 土曜学校(聖母幼) |
| | 6日 香川丸亀国際ハーフマラソン |
| | 8~10日 音楽会(聖母幼) |
| | 10~14日 保育参観(西幼) |
| | 10日 5年生屋島体験学習(城乾小) |
| 14・15日 料理活動(聖母幼) | |
| 16日 料理活動・つばみ教室リミック【未就園児親子教室】(聖母幼) | |
| 17日 鶏鳴学級 健康講座(コミュニティ) | |
| 28日 創立記念日(聖母幼) | |
| 3月 | 1日 入園児体験保育(聖母幼) |
| | 2日 年長児お別れ遠足(聖母幼) |
| | 2日 感謝のつどい(城乾小) |
| | 3日 ひなまつりお話し会(聖母幼) |
| | 3日 ひなまつり行事(西幼) |
| | 5日 土曜学校終業式・卒業式(聖母幼) |
| | 7日 お別れ遠足(西幼) |
| | 15日 卒園式(西幼・聖母幼) |
| | 16日 卒業式(城乾小) |
| | 18日 終業式(聖母幼) |
| | 21日 ハイキング(健全育成・体育部会合同) |
| | 24日 修了式(城乾小) |
| 24日 終業式・園舎お別れ会(西幼) | |

育児用品貸し出しご案内

現在、ベビーカー・ベビーベッド・ベビーバス等をお貸しできます。詳しい貸し出し状況はホームページをご覧ください。

城乾コミュニティセンター

検索

祝・おめでとろございます

第66回丸亀市民体育祭 11/7

城乾支部 軟式野球競技優勝



★丸亀市長表彰
(保護司) 桃田 諭
★丸亀市長感謝
(民生委員・児童委員)
岡本 隆夫
(敬称略)

丸亀市社会福祉大会

市・健康課

毎月10日は健幸の日です!
できることから始めてみましょう

免疫力アップで健康づくり

寒い時期には、からだの冷えにより体温が下がると血行が悪くなり、健康を維持するための免疫力が下がることがわかっています。風邪など感染症予防や病気になりにくいからだづくりのために、また基礎代謝が上がり太りにくいからだづくりのために体温を上げて免疫力アップをしてみませんか。

<免疫力アップのコツ>

- ①日常生活で無理なくからだを動かす(ウォーキングなど運動は継続できる範囲で)
- ②バランス良い食事(特に緑黄色野菜、海藻やキノコ類、納豆やチーズなどの発酵食品)
- ③適度な睡眠や休養
- ④からだの保温(毎日湯船につかる、衣服の工夫、カイロなどの利用など)
- ⑤笑いや楽しみの時間を持つ



生涯学習クラブ紹介

★丸亀苺一絵会★

活動日 第3金曜日 午前9:30~12:00

絵手紙は、墨で輪郭、顔彩で色、言葉、押印、ハガキの表に相手と自分の名前を書いて、切手を貼り、ポストへ投函までが作業。手を使い頭もしっかり使うので、脳の活性化も図れ、認知症予防にとても良い趣味です。ぜひおいでください。



★城乾陶芸クラブ★

活動日 第2水曜日・第4木曜日 午前9:30~12:00

城乾陶芸クラブは発足して11年目を迎えています。会員の経験はそれぞれ違いますが、自分のペースで作品作りが出来ます。美しい仕上がりを目指すなら「電気ろくろ」を使って井・花瓶等、オリジナリティを発揮できる「手び練り」はネームプレート・お皿やコップ・更に動物や置物を作ったりもします。陶芸の魅力は様々ですが、私たちクラブは生涯学習を楽しんでいます。一緒にしませんか!!