

こなことカレンダー(予定)

毎月	通学路交通安全立哨指導/防犯パトロール(月・金)
	安全まちづくりの日/防犯パトローラー斉の日(毎月10日)
	あいさつの日(毎月10日)/健幸の日(毎月10日)
	★すくすくルーム(第2木曜日午前10:00~11:30)
	★健康相談日(第2金曜日 午前9:30~11:30)
	★介護予防のための体操教室(第2水曜日 午前10:00~11:30)
	★香川まるがめこどもにほんごひろば毎週土曜日 午前
	★太極拳(第1・3金曜日 午前)(第2・4金曜日 午後)
	★パソコンクラブほし(第1・第3金曜日 午後)
	★丸亀二胡クラブ(第4土曜日午前 午後)
	★丸亀苺一絵会(第3金曜日 午前)
	★城乾陶芸クラブ(第2水曜日・4木曜日 午前)
	★健康料理クラブ(第4金曜日 午前)
7月	6日 リトミック(聖母幼)
	8日七夕まつり音楽会(聖母幼)
	9日 夕涼み会(聖母幼)
	16日 通町テラス(通町)
	20日 終業式・お楽しみ会(聖母幼)
	21日 夏期休業開始(城乾小・西幼・聖母幼)
	8月
13・14日 PM6時~8時 盆踊り大会(通町)	
30・31日 夏季保育(聖母幼)	
9月	1日 2学期始業式(城乾小・西幼・聖母幼)
	3・10日 土曜学校始業式(小学生対象)(聖母幼)
	7日 リトミック(聖母幼)
	8日 夏休み作品展(城乾小)
	14・21・28日 つばみ教室【未就園児親子教室】(聖母幼)
	16日 敬老のはがき投函(聖母幼)
	23日 秋季運動会(西幼)
29・30日 修学旅行(城乾小6年生)	
30日 願書配布(聖母幼) 10月1日 運動会(聖母幼)	

祝 *受賞おめでとごぞいます* 敬称略
 藍綬褒章 川上康夫(通町) 元 民生児童委員
 香川県連合自治会長表彰 新浜西部自治会

ご案内 **おしらせ**
 7月21日(木) 「健康な体は食事から」講演会
 7月31日(日) 親子パン教室

スポーツによる地域の魅力を、丸亀から全国発信!

チャレンジデー 2022

5月25日(水) 午前9時⇔午後9時

ご参加ご協力 本当におありがとうございました。

丸亀市(香川県)
 (参加者)65,075人
 (総人口)112,302人 = **57.9%**

金メダル
 実施回数 15回目

VS

関市(岐阜県)
 (参加者)49,464人
 (総人口)86,268人 = **57.3%**

金メダル
 実施回数 6回目

今後ともご支援ご協力の程 よろしくお願ひ申し上げます。

チャレンジデー2022 丸亀市実行委員会

丸亀市健康課より

~城乾地区の皆さんへ~
毎月10日は健幸の日(健幸10か条)
10(受)診する日を推進して
 地域ぐるみで健康づくりに取り組みましょう

健康10か条 今年度の重点ポイントのつ (6)(無)理なく体を動かす日

長引くコロナ禍で、外出の機会が減ったり、これまでの運動習慣が乱れてしまった方も多いのではないのでしょうか！

下のグラフは、令和2年度に行った丸亀市健康増進計画に関するアンケート調査結果から、「運動」に関する内容の抜粋です。城乾地区は市内第15位という結果でした。

コロナ感染症予防対策をしながら、これからの季節は熱中症にも気をつけてお出かけしたり、体を動かしましょう！

適度な運動で免疫力アップ!

