福祉部会

福祉部会は民生委員・児童委員15名で構成されています。活動は、6月以外、ほぼ毎月独居高齢者の友愛訪問を行います。5月はクッキー、8月は台所用洗剤、10月はまつり寿司を手土産として持って行き、健康や福祉等の相談を受けます。12月、2月、3月もそれぞれ計画しています。なお、6月のふれあいまつりではテント張り、喫茶コーナー、花鉢のプレゼント配布を担当しました。

クリーン作戦

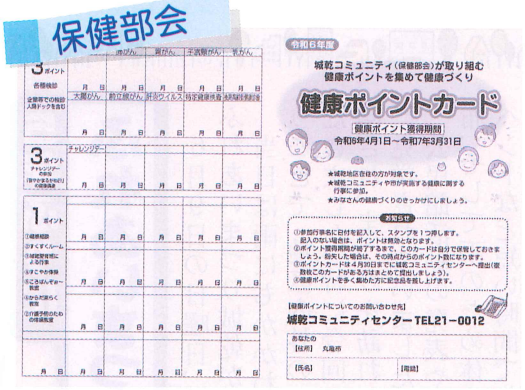
6/16

令和6年6月16日(日)リフレッシュ瀬戸内に合わせて、城乾地区クリーン作戦を実施しました。

また、9月29日(日)にもクリーン作戦を行いました。

早朝からのご協力ありがとうございました。

保健部会



保健部会では、皆様の健康寿命が延びるように取り組んでいます。健康講演会、健康講習会などを通じて、普段行える運動、日ごろから注意すべき食生活、頭の体操など、一緒に行いましょう。健康ポイントもたまりますよ。

9/20

第49回ねんりんクラブ 丸亀シニア演芸会に参加して

みんなで歌おう、手遊びしよう

丸亀市生涯学習センターが老朽化のために近々取り壊される、そしてシニア演芸会の開催場所も今年が最終公演になる模様、等々の情報から、蘇寿之会もぜひ最終公演に参加し、記録にとどめたいと、8月中旬に急遽出場を決定しました。出演者を募ると16名の手が上り、態勢は整いました。

演目は、社協の担当者とメンバーの兵田さんにお願いし、童謡をベースにしたリフレッシュ体操で観客を巻き込み、童心を目覚めさせる工夫を盛り込んだ、みんなで歌おう、手遊びしよう、に決定しました。演目は、「手を叩きましょう」「幸せなら手をたたこう」「どんぐりころころ」

会場のほぼ全員が笑顔で体を動かし、盛り上がってくれました。兵田さんと素敵な仲間たち、ありがとうございました。

(城乾蘇寿之会連合会
会長　小坂修二)

いっぱい採れた サツマイモ!!

今年度からの新規事業として、「土とふれあい、食物を大切にする心を育む」という趣旨で、「サツマイモの収穫祭」を企画しました。

4月に小学校を通して募集したところ、6組のご家庭から参加希望がありました。5月に植え付け作業、6月に雑草取り、8月には雑草取りとつる返しをおこない、当部会メンバーの佐藤さんの指導の下、皆さん汗びっしょりで作業をしました。

そしていよいよ10月13日快晴のもと、親子で収穫作業!!生い茂った葉やつるを取り除き、硬い土を慎重に掘り起こしていくと、ゴロゴロ大きなサツマイモが土のなかから顔をだしていました。1時間ほどで籠いっぱいのサツマイモが収穫できました。当夜の食卓にはきっとこの採れたてのさつまいもが並んでいたことと思います。

なお、来年度以降もこの事業は継続して行う予定にしていますので、来年は今年以上のたくさんのご家族の参加をお待ちしております。