

親子ケーキ作り 12/15



9組の親子でクリスマスケーキ作りに挑戦しました。今回はケーキ作りの先生を講師に迎え、先生の指導の下、スポンジから生クリームへのデコレーションまで、すべて子どもたちが手際よく行ったので、お母さん、お父さんは横で手伝うだけ。皆さん初めての経験で緊張しながらも、目を輝かせて楽しいケーキ作りができました。

保健部会

健康講習会

高齢者の救急搬送、原因の8割が転倒

転倒が最も多い場所は自宅です。高齢になると足首が固くなり、筋力低下やバランスが悪くなります。夜間や寝起き、入浴中などにおきやすく、高齢者が救急搬送される原因の8割を占めます。転倒予防のためには、体力の維持や体づくりが大切です。



親子料理教室

親子料理教室で「キンパ」と「いちご大福」を作りました。初めて巻くすを使う子も、コツを教わりながら一生懸命取り組んでいました。お母さんからは「また家で作ってみたいです」との声も。親子で協力し、笑顔あふれる時間となりました。ご参加ありがとうございました。次回の料理教室もお楽しみに。

2/1

バレーボールは心のトスだ



R6/11/17

ソフトバレーボール大会が開催されました。参加チームは少なかったですが、けがもなく、みんな笑顔で楽しい汗をかいていました。勝ち負けも大事ですが、人と人の心のトスができて良かったです。来年は参加者が増えて楽しい心のトスの輪が広がれば、と思っています。

体育部会



ペタンク大会

R7/1/26



ペタンクは頭を使う競技です。難しいところがあるかもしれませんが、初めて参加された方たちも、いろいろ考えながら一投ごとに一喜一憂していました。といっても、ルールは簡単ですので、皆さん気軽に参加してもらい、もっと大人気で競えたら良いなと思っています。

第4回

ねんりん丸亀作品展

城乾からも13作品出展



多忙な師走でしたが、マルタスの多目的ホールで「ねんりん丸亀」の会員さんの1年間の集大成の作品展が開かれ、230点の作品が集まりました。皆さんの趣味の多彩さ、完成度は素晴らしいものでした。その陰には、仲間たちの協力、健康維持、根気強さなど、種々の条件を克服してこられたことでしょう。

城乾地区からも11名が、タペストリー、手芸、写真、絵画、切り絵など13作品を出展しました。ご協力ありがとうございました。
(城乾蘇寿之会連合会会長 小坂修二)

福祉部会

福祉ママとの合同研修会

「高齢者の居場所づくり」

福祉部会は15名の民生委員・児童委員で活動しています。12月はあめ湯、2月はウェットティッシュ、3月はおはぎを持って友愛訪問を行いました。

例年2月は一人暮らし高齢者の実態調査を行っていますが、調査に先立ち、協力関係にある福祉ママとの合同研修会を行いました。社会福祉協議会の地域共生社会推進グループ担当長、小川氏に講師をお願いし、高齢者などの「居場所づくり」について講演をいただきました。

