

～みなさんの困っていること 不安なこと  
介護の専門家といっしょに考えてみませんか～

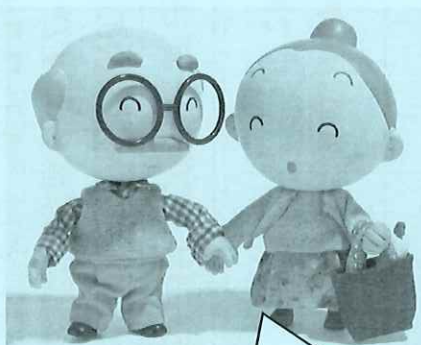


# やまもも介護教室

## 介護教室

やさしい まるがめで もちつ もたれつ 安心介護

丸亀市地域包括支援センターでは、介護に関心のある方を対象に、介護教室を開催しています。自宅でもできる**介助の方法**等を中心に、市内 6カ所の**地域包括支援センターランチ**で介護教室を開催します。



相談してよかったね

## 交流会・相談会

介護についての悩みや心配ごとは、どこに相談して良いか分からない、他人にはなかなか相談しづらいと思っている方も多いのではないのでしょうか。

介護教室とあわせて、参加者同士の**交流会**や介護についての

**相談会**も予定しておりますので、おひとりで抱え込まずに、み

参加料は無料です。開催日、開催場所、教室の内容などは  
ウラ面にありますので、ぜひご覧ください。

### 「地域包括支援センターランチ」って？

高齢者の方やそのご家族からの介護や日常生活についての様々な悩みについて、みなさんがお住まいの地域で身近に相談できる窓口として、市内 6カ所の老人介護支援センターに開設しています。

みなさんから寄せられた相談に、各関係機関と連携して支援いたしますので、まずはお気軽に相談してください。

丸亀市役所 地域包括支援センター 電話24-8933