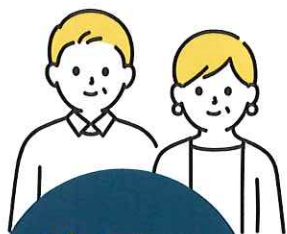


備えが9割！心の居場所をつくろう！

自分の老後は自分で決める！と思っているあなたへ役立つ情報をお届けします

ひとり終活サロン

- ✓ ご家族や周りの人に負担や迷惑をかけたくない
- ✓ そろそろ考えたいけど、誰に相談したらいいの？
- ✓ 「終活」って言葉を聞くけど、何から始めればいいの？



次回の
お知らせ



みんなで楽しくおしゃべり・
終活友だちを作りませんか？

ゆる～く～

終活お茶べり会

日時 2025年 4月17日(木) **先着5名様**
11:30～13:00

参加費 700円 (軽食付き) <<こんな方が参加しています>>
◎終活に興味のある方

締切 4月15日(火) ◎終活を準備したい方

会場 香川県高齢者支援センター

丸亀市中府町一丁目19-1 (ハローズ近く、いもまる横)



お申込み・お問合せ

香川県高齢者支援センター

お電話かLINEでお申込みできます

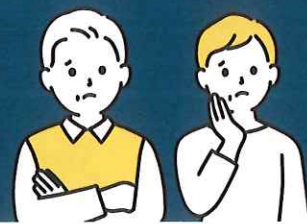
☎ 0877-43-3921

受付時間：平日9:00～17:00

LINEで「参加します」
メッセージを送るだけ



私にもしものことがあったら・・・ 残された○○どうしよう？



こんな相談ありました

おひとりで暮らすBさんは、足元が弱く、うまく靴が履けません。運動靴を脱いだり履いたり、とても時間がかかります。ある日、散歩に出たら転んでしまい、近所の人に助けられ、家に帰ってきました。翌日、通院同行に来てくれたシニアサポーターのCさんに話しました。Cさんはすぐ、あゆみの靴を注文してくれて、とても履きやすく、軽く、快適に歩けるようになりました。

シニアサポーター募集中！
なにかあったら、地域のシニアサポーターの手を借りよう！

おひとりさま終活の事例が本になりました！

ひとりで暮らす親を遠方で案じる娘さんや息子さんにぜひ読んでいただきたい一冊です。おひとり様の老後を幸せに導く方法をお伝えします。

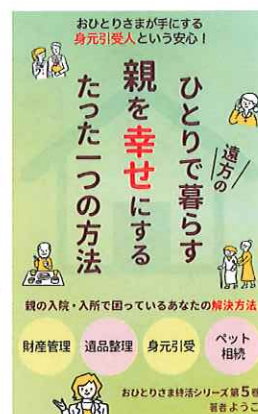
《第3巻》

ひとりで暮らす遠方の親を幸せにするたった一つの方法～親の入院・入所で困っているあなたの解決方法～



アマゾンはこちら

アマゾンで好評発売中！

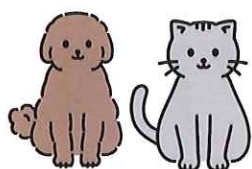


ペットが飼えなくなったら？

Hさんは、おひとりで暮らしています。10年前から飼っている室内犬のワンちゃんの今後が心配でなりませんでしたが、先日紹介された老犬ホームを見学したそうです。

その老犬ホームは、1頭ずつケージが与えられ、日の当たる庭で好きなだけ遊ぶことができます。それを見たHさんはここなら愛犬も幸せに暮らせるだろうと預けることを決意。

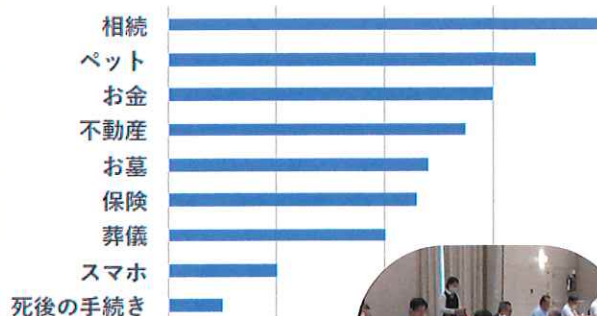
Hさんは、もしものことがあっても大丈夫と安心してしています。



身元引受で多い相談

みなさん、気にはなっているけど、誰に相談したらいいかわからないという声も多いですね。

もしもの時に気になることは？



[香川県高齢者支援センター調べ]
生き活フェア参加者アンケートより

