

介護予防のための体操教室日程表

(実施期間：R7年4月～R8年3月) 西部

会場・時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
城西コミュニティセンター 第3水曜日 13時30分～15時	16日 (水)	21日 (水)	13日 (水)	16日 (水)	20日 (水)	17日 (水)	15日 (水)	19日 (水)	17日 (水)	21日 (水)	18日 (水)	18日 (水)
城乾コミュニティセンター 第2水曜日 10時～11時30分	9日 (水)	14日 (水)	11日 (水)	9日 (水)	13日 (水)	10日 (水)	8日 (水)	12日 (水)	10日 (水)	14日 (水)	18日 (水)	11日 (水)
城坤コミュニティセンター 第1火曜日 10時～11時30分	1日 (火)	13日 (火)	3日 (火)	1日 (火)	5日 (火)	2日 (火)	7日 (火)	4日 (火)	2日 (火)	6日 (火)	3日 (火)	3日 (火)