

城乾地区の皆様へ



港、ふれあいのまち城乾
会長 林 誠
丸亀市健康福祉部健康課

鶏鳴学級 地域いきいき講座

聞いて

歌って

心も体もリフレッシュ!

～音楽療法～

朝晩、ようやく秋の気配を感じはじめましたが、

皆さんいかがおすごしですか？



今回は誰でも口ずさめる、聴き心地よい歌やメロディーを楽しんでいただける講座を開催します。

皆さんと楽しいひとときを過ごし、夏の疲れとストレスを吹き飛ばしましょう。

1. 日時 令和7年 10月19日(日)

13時30分～15時

2. 場所 城乾コミュニティセンター

3. 講師 音楽療法士 三崎めぐみ 先生



【お問い合わせ】

城乾コミュニティセンター TEL21-0012