

港、ふれあいのまち城乾

会 長 林 誠

保健部会長 田 村 礼 三



健康講習会

今日から始めよう！
転ばない身体づくり！

～ふれあいまつりの結果から～

1、日 時 令和7年11月28日（金）

開演 午後1時30分

2、場 所 城乾コミュニティセンター

3、講 師 田村クリニック

理学療法士 長谷川 彩実 先生

※ 簡単な体操を行います、動きやすい服装でお越し下さい。

※ 当日「健康ポイントカード(オレンジ色)」を持参し、ポイントを獲得しましょう。